Государственное казенное учреждение социального обслуживания «Светлоярский центр социального обслуживания населения»

Практика, направленная на продвижение здорового образа жизни среди многодетных семей

***«Здоровья много не бывает»***

*Номинация «Спорт для всех»*

Куратор практики:

Зинченко Равиля Абдулкадировна

заведующий реабилитационным отделением для детей

и подростков с ограниченными возможностями

Светлый Яр, 2022 г.

**Актуальность практики**

Одним из важных факторов развития духовно-просвещенческих ценностей, а также необходимым условием для становления здорового народа, здоровой нации является формирование здорового образа жизни в многодетной семье. Формирование личности ребенка в процессе семейного воспитания происходит двумя путями: под влиянием семейного образа жизни, а также под особым воспитательным воздействием родителей. Здоровая семейная среда складывается из авторитета родителей, их стремления к постоянному совершенствованию, заботы и справедливости по отношению к окружающим, позитивных внутрисемейных взаимоотношений. Основу благополучия многодетной семьи составляют ее сплоченность, взаимное доверие, благожелательность, любовь. Среди многих факторов здорового образа жизни в семье особое место занимают взаимоотношения между родителями и детьми, уважение и благожелательность к старшим, правильное воспитание детей, обустроенность и порядок в семье, соблюдение режима дня, правильное питание, привитие трудолюбия, культуры общения и др.

Физическая активность многодетных семей значительно снизилась, так как детям нужно особое внимание, в связи с чем родители практически не находят времени заняться собой и своим здоровьем, в связи с этим на базе ГКУ СО «Светлоярский ЦСОН» в реабилитационном отделении для детей и подростков с ограниченными возможностями, уже на протяжении 5 лет, реализуется практика направленная на продвижение здорового образа жизни среди многодетных семей, а также семей, воспитывающих детей-инвалидов «Здоровья много не бывает». Внедрение практики началось после проведения весенней каникулярной площадки для детей из многодетных семей и семей, воспитывающих детей-инвалидов, после многочисленных положительных отзывов от родителей и постепенно практика начала набирать обороты и привлекать внимание других семей, организаций и общественности.

**Уникальность практики**

Данная практика направлена не только на привлечение детей и их родителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, а так же на сохранение и укрепление семейных уз и повышение эмоциональной устойчивости родителей, через занятия спортом, что делает ее уникальной.

Реализуя данную практику и с целью формирования семейных ценностей, положительного эмоционального опыта от совместной деятельности родителей и детей, а также формирования ощущения, что семья-одна команда проводятся семейно - спортивные мероприятия, сдача норм ГТО среди многодетных семей и семей, воспитывающих детей-инвалидов, а также успешно функционирует каникулярная площадка, с целью организации отдыха и досуга детей.

В начале внедрения данной практики, привлекалось небольшое количество семей. Благодаря успешному началу количество привлеченных семей с каждым годом увеличивалось, а также увеличилось количество привлеченных организаций в рамках межведомственного взаимодействия таких как:

* Администрация Светлоярского муниципального района;
* Детский оздоровительный лагерь «Чайка» на базе которого поводятся мероприятияи слеты для семей;
* Светлоярская детско-юношеская спортивная школа;
* Молодежный центр «Электроник», волонтеры которого помогают при организации и проведении спортивных ме6роприятий;
* Волонтерское движение «5Д» ГКУ СО «Светлоярский ЦСОН» ;
* ВРОО МПО «ПОКОЛЕНИЕ», и многие другие.

**Результаты внедрения практики**

Данная практика стала социально значимой и актуальной в наше время.

За годы реализации данной практики было привлечено 50 семей, из них 11 семей, это многодетные семьи воспитывающие детей-инвалидов, 28 волонтеров, 15 сотрудников учреждения, а также специалисты реабилитационного отделения для детей и подростков с ограниченными возможностями, участвующими в реализации данной практики. Помимо волонтеров и сотрудников учреждения, также в привлекаются вожатые оздоровительного лагеря, сотрудники привлеченных учреждений.

Практика «Здоровья много не бывает» освещается в социальной сетях, в местных СМИ, на официальных сайтах учреждения, а также в мессенджерах.